

Presseinformation

Tourismus-Agentur Lübecker Bucht AÖR

Lübecker Bucht, 20. Februar 2026

Glück & Energie: Das neue KRAFTPAKET Lübecker Bucht im April 2026

Am Wochenende vom 24. bis 26. April 2026 erlebt man an der Ostsee den perfekten Mix aus Yoga, Achtsamkeit und Impulsen. Und genießt im arborea Marina Resort in Neustadt in Holstein eine wundervolle Zeit in der Lübecker Bucht.

Wenn Moin und Namasté sich die Hand geben und in einem Satz genannt werden, wird schnell klar: Das neue KRAFTPAKET in der Lübecker Bucht ist buchbar. Dann finden frische Luft am Meer und wohlige Wärme im Körper zusammen; dann gehen Kopfausschalten und Wissensaufbau Hand in Hand; dann funktionieren Me-Time und gemeinsame Zeit mit Gleichgesinnten zusammen.

Wer diesen besonderen Zauber selbst spüren möchte, kann sich seinen Wunsch mit dem **KRAFTPAKET Lübecker Bucht** erfüllen. Vom 24. bis zum 26. April erwartet alle Gäste der perfekte Mix aus Yoga, Achtsamkeit und inspirierenden Impulsen, der eines zum Ziel hat: Das Glück bewusst einzuladen und die eigene Energie und Vitalität langfristig zu stärken.

KRAFTPAKET-Premiere im arborea Marina Resort in Neustadt in Holstein

Sanfte Bewegung mit Yoga in der Gruppe und möglichen Strandspaziergängen direkt vor der Tür, gesunde Tipps rund um ebenso wirkungsvolle wie genussvolle Longevity-Ernährung und dazu spannendes und wertvolles Wissen über Gedanken und Emotionen und wie man leichter mit ihnen umgeht – all das bietet das KRAFTPAKET Lübecker Bucht in Neustadt in Holstein.

Und das Beste: Zwischen imposanten Yachten und den malerischen Salzwiesen der Lübecker Bucht finden im modernen und inspirierenden **arborea Marina Resort in Neustadt in Holstein** nicht nur erstmals die Kurse mit Blick aufs Meer und das gemeinsame vegetarische Mittagessen statt, sondern beim neuen Partner der KRAFTPAKET-Reihe kann auch direkt die Unterkunft für das Wochenende vom 24. bis zum 26. April gebucht werden. Kurze Wege, große Wirkung. Und eine wunderschöne Auszeit.

Presseinformation

Tourismus-Agentur Lübecker Bucht AöR

Lübecker Bucht, 20. Februar 2026

Yoga mit Blick aufs Meer, starke Coaches und spannende Sessions, die wirklich Wissen mitgeben – so fühlt sich das KRAFTPAKET Lübecker Bucht im arborea Marina Resort an, wenn man zwischen Atemzug und Wellenrauschen neue Impulse spürt, die nicht nur bewegen, sondern wirklich etwas bewirken.

Alle Infos zum KRAFTPAKET Lübecker Bucht gibt es hier:

<https://www.luebecker-bucht-ostsee.de/kraftpaket>

P.S. Wer auch schon im März Zeit und Lust hat, sich an der Ostsee gleichzeitig zu entspannen und weiterzuentwickeln: Für das **KRAFTPAKET Scharbeutz** vom 06. - 08.03.2026 sind noch wenige Restplätze buchbar.

Pressekontakt:

Marco Anspreiksich

E-Mail: manspreiksich@luebecker-bucht-ostsee.de

Telefon: 04503 / 77 94-112

Mobil: 0172 / 359 1613

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.